

NEET'LER PAZARA ERİŞİYOR



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



NEET'LER PAZARA ERİŞİYOR

POZİTİF DİL ÖRÜNTÜSÜ ve
İŞ HAYATINDA KULLANIM
AVANTAJLARI

Öğr. Gör. Hülya SABİR
KTÜ Teknoloji
Transfer Merkezi

www.neet2market.com



**‘Şikayet yok,
Mutluluk çok’**



‘Pozitif dil öğrenilebilir mi?’

**Yoksa ilk öğrendiğimiz iletişim dili
mi tercih ederiz?’**



‘güzel düşün, güzel söyle, güzel olsun’



Olumlu Dil için 4 Yol

1 - Negatifi Tanı!



Olumlu Dil için 4 Yol

2 - Otokontrol!



Olumlu Dil için 4 Yol

3 - AMA & KEŞKEDEN UZAKLAŞ



Olumlu Dil için 4 Yol

4 - ETİKETSİZ BİR BEN!



The image shows the letters 'NLP' drawn in a thick, hand-drawn style on a dark, textured background that resembles a chalkboard. The letters are filled with a dense, diagonal hatching pattern. The 'N' is on the left, the 'L' is in the middle, and the 'P' is on the right. The overall aesthetic is informal and educational.

NLP NEDİR?

A black and white photograph of a chalkboard with the letters 'NLP' drawn in large, bold, hand-drawn capital letters. The letters are filled with diagonal hatching and have a thick white outline. The background is a dark, textured surface with visible chalkboard grain and some faint, diagonal lines.

NLP AMACI

NLP

NLP Kavramları

- **Neuro (Sinir)**
- **Linguistik (Dil)**
- **Programming (Programlama)**



NLP Teknikleri Nelerdir?

A woman with short dark hair, eyes closed, and a neutral expression is shown from the chest up. She is wearing a light-colored, possibly white, sleeveless top. The background is a warm, orange-toned bokeh of out-of-focus lights. The text 'Ayrışma (Dışarıdan Gözlem) Tekniği' is overlaid at the bottom of the image in a white, bold, sans-serif font.

Ayrışma (Dışarıdan Gözlem) Tekniği

NLP Teknikleri Nelerdir?

Yeniden Yaratma Tekniği



NLP Teknikleri Nelerdir?



NLP Teknikleri Nelerdir?



NLP Teknikleri Nelerdir?

Bilinçaltı Pozitif Dil Kalıpları

- 1-Pozitif dil kalıplarını öğrenip tekrar edin.
- 2-Pozitif durumları oluşturmak için alan oluşturur.
- 3-Dua, meditasyon yapın.
- 4-Sizi mutlu etmeyen durumlara ve ya insanlara veda etmesini bilin.
- 5-Kendinizi sevin.
- 6-Sıkça pozitif telkinleri tekrar edip onaylama yaparak iyice bilinçaltınıza yerleştirmelisiniz.
- 7-Başkasına gösterdiğiniz saygıyı kendinize gösterin.

— Pozitif telkinlere bilinçaltı tepkisz kalamaz.

“Ben kararlı bir insan olmayı seçiyorum”

“Ben hayatıma güzellikleri seçiyorum”

“Ben öz güvenli insanım”

Gibi telkinleri sıkça tekrar ederek bilinçaltına kabul ettirmelisiniz.

— Telkinlerinize inanın



Öneriler

- Kullandığınız dil kalıplarının farkına varın.
- Olumsuz kalıpları kullandığınızı fark ettiğiniz zaman durun ve değiştirin.
- Her sabah uyandığınızda 1 dakikanızı ayırın ve kendinize bu olumlu cümleleri hatırlatın.
- İstekleriniz doğrultusunda kendi olumlamalarınızı yazın.
- Her gün görebileceğiniz bir yerde bunu tutun ve her gün tekrar edin.

İstek ve Olumlama Cümleleri

“Bahçeli bir ev istiyorum.”

“Çocuklarımın bahçede
oynayışlarını keyifle kahvemi
yudumlarken balkondan izliyorum”



Kişisel Gelişim



İş Hayatı



Psikoterapi



Eğitim

NLP

NLP ÖRNEK OLAY



KİTAP ÖNERİSİ

- KADIN BEYİNİ ERKEK BEYİNİ



FİLM ÖNERİSİ

- KİTAP HIRSIZI

KTÜ Teknoloji Transferi Uygulama ve
Arařtırma Merkezi

Teřekkürler



Öğr. Gör. Hülya SABİR
FSMH & Kurumsal İletişim Uzmanı